



Belfaux



Courtion



Grolley

# Unité pastorale Sainte-Trinité

Horaire du secrétariat interparoissial – cure de Belfaux

Du lundi au vendredi :

secrétariat ouvert de 08h30 à 12h00

Téléphone : 026 475 11 40

Courriel : [secretariat@upsaintetrinite.ch](mailto:secretariat@upsaintetrinite.ch)

Site : [www.upsaintetrinite.ch](http://www.upsaintetrinite.ch)

Feuille dominicale n° 9  
du SA 9 mars au VE 15 mars 2024

imprimée le 28 février 2024

## La joie, une autre manière de vivre le Carême

Le quatrième dimanche de Carême, nous célébrons le « dimanche Laetare », le dimanche de la joie, où la couleur violette peut être remplacée par le rose des premières lueurs pascales. L'antienne d'ouverture proclame : « Réjouis-toi, Jérusalem ! » Ce jour-là, l'Église nous invite à faire une pause.

La joie est une émotion profonde qui transcende les difficultés et les épreuves de la vie. Elle est un fruit de l'Esprit et une caractéristique du royaume de Dieu (cf. Ga 5, 22). Vivre le Carême dans la joie, c'est reconnaître qu'en dépit des renoncements et des sacrifices, nous sommes portés par l'espérance de la résurrection. C'est puiser notre force et notre motivation dans la certitude que la joie de Pâques est à venir. Pour vivre le Carême dans la joie, il est important de se concentrer sur les aspects positifs de cette période. Plutôt que de nous focaliser sur les privations, nous pouvons tourner notre regard vers la gratitude et l'action de grâce. Nous pouvons prendre conscience de toutes les bénédictions que nous avons reçues et exprimer notre reconnaissance envers Dieu et ceux qui nous entourent.

Il est également une occasion privilégiée de se rapprocher de Dieu par la prière. Plutôt que de le voir comme une obligation ou une corvée, nous pouvons le considérer comme une opportunité de croître dans notre relation avec le Seigneur. La prière nous permet de partager avec Dieu nos joies, nos peines et nos préoccupations, et de recevoir sa paix



Photo : Mylene2401 / Pixabay (libre de droit)

et sa consolation. Elle nous ouvre à la présence de Dieu dans notre vie et nous remplit de sa joie.

Ainsi, vivre le Carême dans la joie est un choix conscient que nous pouvons faire. Cela ne signifie pas ignorer les difficultés ou les souffrances, mais plutôt les traverser avec l'espérance et la certitude que la joie de Pâques est à venir. C'est choisir de regarder au-delà des privations et des sacrifices pour voir les bénédictions et les grâces présentes dans notre vie. C'est s'ouvrir à la présence de Dieu et à sa joie qui nous transforme de l'intérieur.



Photo : angelac72 / Pixabay (libre de droit)

Abbé Théogène Habiyakare

## Lectures bibliques

Lectures pour le 4<sup>e</sup> dimanche de carême (9-10 mars 2024)

**Première lecture - 2 Chroniques 36,14-16.19-23.** Relecture de l'exil à Babylone et de la libération du peuple. Les Juifs sont libérés par le roi de Perse Cyrus et, ultimement, par Dieu qui inspire le roi Cyrus.

**Psaume 136 (137).** « Au bord des fleuves de Babylone nous étions assis et nous pleurons. »

**Deuxième lecture - Éphésiens 2,4-10.** Nous sommes sauvés par la grâce (= la libre initiative de Dieu) et par la foi.

**Évangile - Jean 3,14-21.** Jésus s'entretient avec Nicodème au sujet de sa mission de Fils de Dieu : non pas juger, mais sauver le monde.



## A méditer

C'est l'histoire de deux amis qui marchaient dans le désert.

A un moment, ils se disputèrent et l'un des deux donna une gifle à l'autre.

Ce dernier, endolori mais sans rien dire, écrivit dans le sable :

« Aujourd'hui, mon meilleur ami m'a donné une gifle ».

Ils continuèrent à marcher et trouvèrent un oasis, dans lequel ils décidèrent de se baigner. Mais celui qui avait été giflé manqua de se noyer et son ami le sauva.

Quand il se fut repris, il écrivit sur une pierre :

« Aujourd'hui, mon meilleur ami m'a sauvé la vie ».

Celui qui avait donné la gifle et avait sauvé son ami lui demanda :

« Quand je t'ai blessé, tu as écrit sur le sable, et maintenant tu as écrit sur la pierre. Pourquoi ? »

L'autre ami lui répondit : « Quand quelqu'un nous blesse, nous devons l'écrire dans le sable, où les vents du pardon peuvent l'effacer.

Mais quand quelqu'un fait quelque chose de bien pour nous, nous devons le graver dans la pierre, où aucun vent ne peut l'effacer » .

## Agenda et actualités

### **Samedi 9 mars 2024, à Belfaux**

Temps fort des premiers communiant·s : découvrir la joie du sacrement de la Réconciliation pour les enfants de la paroisse de Belfaux.

---

### **Samedi 9 mars 2024, de 10h00 à 12h00, à Grolley**

Parcours de confirmation : préparation de la retraite.

---

### **Samedi 9 mars 2024, à 20h00, au centre paroissial de Belfaux**

Concert annuel de la fanfare paroissiale « La Lyre de Belfaux », avec en première partie, le Young Harmonic Band. Entrée libre - collecte - buvette et bar. Bienvenue !

---

### **Mardi 12 mars 2024, à 20h00, au centre paroissial de Courtion**

Réunion avec les parents de la paroisse de Courtion, concernant la première communion.

---

### **Mercredi 13 mars 2024, dès 11h30, à la salle paroissiale de la Résidence à Grolley**

Invitation à la soupe de Carême. Cordiales bienvenues.

---

### **Mercredi 13 mars 2024, à 19h30, au centre Le Phénix (Rue des Alpes 7) à Fribourg**

Conférence « Deux Voix au-delà des Frontières » (en anglais, traduit en français), organisée par l'association Aider-Beit-Sahour, Palestine en partenariat avec Ina outra senda - Swiss Friends of Combatants for Peace. Plongez dans les histoires de vie de Rana et Yair, qui, malgré les épreuves, sont marquées par un espoir indomptable pour la liberté des Israélien.ne.s et des Palestinien.ne.s.

---

### **Mercredi 13 mars 2024, à 20h15, à l'église de Belfaux**

Rencontre communautaire de préparation au baptême organisée pour l'Unité pastorale, regroupant les parents, parrains et marraines. Durant cette soirée, les participants découvriront ensemble le sens et les valeurs du sacrement du baptême et recevront le matériel nécessaire pour l'organisation de leur célébration.

---

### **Jeudi 14 mars 2024, à Belfaux**

Rencontre du Conseil de gestion de l'Unité pastorale.

---

### **Jeudi 14 mars 2024, à 19h30, à la salle paroissiale (Rte de Moudon 5) à Ursy**

Conférence du chanoine Claude Ducarroz « En carême avec la dame de Samarie ». Et si l'on donnait la main à la Samaritaine pour avancer sur le chemin qui mène jusqu'à Pâques ! Voyage de carême avec surprises garanties et de belles découvertes qui aident à vivre en ressuscité. Infos et inscription : 026 426 34 21. Evènement organisé par le service formations de l'Église catholique de Fribourg.

---

### **Vendredi 15 mars 2024**

Dernier délai d'inscription pour les jubilaires des anniversaires de mariage. La fête aura lieu le dimanche 14 avril 2024, à 9h30, à l'église de Grolley. 026 475 11 40.

---



**Samedi 9 mars**

**17h00 - Belfaux** **Messe.** 1<sup>er</sup> anniv. Germaine Jacot-Guillarmod - 1<sup>er</sup> anniv. Antonio Matias, André Doutaz, Thérèse, Simon, Roland et Arthur Angéloz - Alphonse Piller (Pacte) - Michel Brülhart - Marie-Thérèse Gummy

**18h15 - Courtion** **Messe**

**Dimanche 10 mars**

**09h30 - Grolley** **Messe, animée par le chœur des Quatre Saisons**  
30<sup>ème</sup> Jeannette Bochud - Yolande et Pierre Mottas, Maria et Joseph Stempf, Guillaume Savio

**10h00 - Belfaux** **Messe.** 25<sup>ème</sup> anniv. Cécile Sallin, Roger Sallin, Jo Wicht - Céline et Marie Barras (Fondée) - René et Marie Filistorf (Fondée) - Cécile Berset (Pacte) - Jeanine Kummer (Pacte) - Rose Schouwey (Pacte) - Paulet, Maguie et Serge Crausaz - Raymond Genilloud

**18h15 - Corminboeuf** **Messe**

**Lundi 11 mars**

Férie de Carême

**16h00 - Belfaux** **Méditation du chapelet**

**Mardi 12 mars**

Férie de Carême

**09h00 - Grolley** **Messe**

**Mercredi 13 mars**

Férie du Carême

**09h00 - Courtion** **Messe**

**19h00 - Corminboeuf** **Messe, suivie de l'adoration**

**Jeudi 14 mars**

Férie de Carême

**09h00 - Belfaux** **Messe.** Michel Brülhart

**19h30 - Grolley** **Messe, suivie de l'adoration continue.** Gérald Seydoux

**Vendredi 15 mars**

Férie de Carême

**09h00 - Cournillens** **Messe**

**16h00 - Belfaux** **Messe**

**Quête du 9 et 10 mars 2024 :****« Association Aider-Beit-Sahour, Palestine »**

Les populations palestiniennes, toujours enfermées entre les murs et les miradors, s'organisent avec énergie et créativité pour améliorer la vie quotidienne et les services aux familles, enfants, personnes âgées ou en situation de handicap. Depuis 1990, notre association s'efforce d'aider la population de la région de Beit-Sahour, en Palestine, près de Bethléem.